

JADŁOSPIS OD 15.04.2024 – 19.04.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.04.2024 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb pszenny z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Banan	Zupa wiejska (1,3,9) Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza kuskus, fasolka szparagowa (1) Jogurt pitny (7)	Muffinki czekoladowe (wyrób własny) (1,3,7)
16.04.2024 Wtorek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem i sałatą, jajko sadzone, ogórek Bawarka (7) Winogrona	Zupa krem z zielonego groszku (1,9) Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, marchew junior Deser-Kisiel z biszkoptem (1,3,5,6,7,8,9,11) Woda z limonką	Ciasteczka maślane (1,3,7)
17.04.2024 Środa	Zacierka na mleku (1,7) Sandwiche z filetem z indyka i papryką (1) Herbata owocowa Mandarynki	Zupa meksykańska (1,9) Kluski leniwe z masłem (wyrób własny) (1,3,7) surówka z marchewki i jabłuszka Sok warzywno-owocowy	Kasza manna z sokiem (1,7) Talarki ryżowe
18.04.2024 Czwartek	Bułka poznańska z masłem i dżemem (1,7) Kakao (1,7) Kalarepki Jabłka	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Spaghetti z sosem bolońskim, surówka z sałaty lodowej i kukurydzy (1) Woda z cytryną	Koktajl owocowy (7) Herbatniki (1)
19.04.2024 Piątek	Ryż na mleku (1,7) Chleb wiejski z masłem, salami i rzodkiewką (1,7) Herbata z miodem (1,7) Kiwi	Zupa brokułowa (1,9) Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z białej kapusty (1,3,4) Woda z cytryną	Banany z jogurtem greckim i wiórkami gorzkiej czekolady (1,5,7,8)

SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzeszki ziemne | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 14. Mięczaki i produkty pochodne |

Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:
G. Markowicz

Zapoznał:
T. Sodór-pielęgniarka

Zatwierdził:
I. Kilanowska

JADŁOSPIS OD 22.04.2024 – 26.04.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.04.2024 Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7) Pieczywo pszenno-żytnie z masłem połudwicią sopocką i papryką (1,7) Herbata z miodem (1,7) Gruszki	Zupa pieczarkowa (1,7,9) Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, kalafior (1) Jogurt pitny (7)	Kisiel na gęsto (1,9,10)
23.04.2024 Wtorek	Bułka grahamka z masłem, pastą z twarogu i rzodkiewką (1,7) Inka z mlekiem (7) Kiwi	Rosół drobiowy z makaronem (1,3,9) Sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej rzepy, marchewki i szczypiorku (1,3,7) Woda z pomarańczą	Gofry z cukrem pudrem (wyrób własny) (1,3,7)
24.04.2024 Środa	Kluski lane na mleku (1,3,7) Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką gotowaną i pomidorem (1,7) Herbata miętowa (1,7) Pomarańcze	Barszcz czerwony (1,7,9) Bigos, ziemniaki (1,9) Woda limonką	Budyń śmietankowy (1,7,9,10) Chrupki kukurydziane
25.04.2024 Czwartek	Makaron z mlekiem (1,3,7) Chleb pszenno-żytni z masłem, salami i ogórkiem (1,7) Herbata z miodem (1,7) Winogrona	Zupa jarzynowa (1,7,9) Ryż z truskawkami i twarogiem (1,7) Sok warzywno-owocowy świeżo wyciskany Banan	Szaszłyki z mięsem drobiowym, czerwoną cebulką i papryką
26.04.2024 Piątek	Szwedzki stół-pieczywo pszenno- żytnie z masłem, szynka drobiowa/ser żółty, rucola, papryka, sałata, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe (1,7) Herbata owocowa Jabłka	Zupa fasolowa z kielbaską (1,9) Filet rybny panierowany, ziemniaki, mizeria ze śmietaną (1,3,4,7) Woda z cytryną	Jogurt owocowy (7) Biszkopty (1,3,5,6,7,8,11)

SKŁADNIKI, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE :

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy tj. migdały, orzechy włoskie |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzeszki ziemne | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 14. Mięczaki i produkty pochodne |

Jadłospis może ulec zmianie.

Sporządził:
G. Markowicz

Zapoznał:
T. Sodór-pielęgniarka

Zatwierdził:
I. Kilanowska